

## **Диспансеризация - шанс на долгую и счастливую жизнь**

Коммерческие клиники получают немалые деньги из кошельков граждан за обследования, в то время как государство из наших же с вами налогов выделяет средства на всеобщую бесплатную диспансеризацию. Многие не в курсе, но в нее входят все самые важные обследования, включая дорогостоящие, за которые пациенты нередко выкладывают разорительные суммы.

О том, как амурчанам бесплатно пройти диспансеризацию мы узнали у директора Амурского филиала АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Елены Дьячковой.

### **- Елена Леонидовна, где гражданину узнать о диспансеризации?**

- Информацию о том, что такое диспансеризация, для чего она нужна, где и как ее пройти можно получить у страховых представителей, на сайте страховой компании и в поликлинике. С начала этого года государство возложило на страховые медицинские организации функцию уведомления граждан о необходимости прохождения профилактических мероприятий.

По-хорошему, каждому гражданину, кому по возрасту положено пройти диспансеризацию, должна приходиться весточка (звонок, письмо, смска) из страховой медицинской компании с приглашением пройти бесплатную диспансеризацию. Даже если вы не получили приглашение на диспансеризацию, запомните: если в этом году вам исполняется столько лет, что возраст делится на 3, то у вас есть право на диспансеризацию. Причем, не важно, в каком месяце день рождения: если, например, 45 лет исполнится в декабре 2017-го, на бесплатные обследования смело можно отправляться хоть сейчас. Самый ранний возраст для прохождения диспансеризации - 21 год, самый поздний не ограничен.

Информацию о возможности прохождения диспансеризации гражданин также может получить в офисе страховой компании.

Буквально в прошлом году был такой случай. В страховую компанию обратился молодой человек за оформлением полиса ОМС. Страховой представитель во время оформления полиса ОМС проинформировал гражданина о его правах на получение бесплатной медицинской помощи, в том числе о возможности прохождения диспансеризации. Молодой человек, возразил, что ведет здоровый образ жизни, у него ничего не болит и что он считает себя абсолютно здоровым человеком, поэтому ему диспансеризация не нужна. Но, все же решил проверить информацию страхового представителя: действительно ли ему не откажут в поликлинике в бесплатной диспансеризации.

Прошел почти год после оформления полиса ОМС, при случайной встрече, молодой человек поблагодарил страхового представителя компании, о том, что своевременно полученная информация о возможности прохождения бесплатной диспансеризации и его желание проверить эту информацию, подарили ему возможность предотвратить страшную болезнь.

Оказывается, он действительно обратился в поликлинику и беспрепятственно прошел диспансеризацию. В результате у него было выявлено онкологическое заболевание на ранней стадии. В последствие мужчина был успешно прооперирован и сейчас все у него в порядке.

Поэтому, как говорят в народе: доверяй, но проверяй. Своевременная профилактика позволила молодому человеку не запустить заболевание и подарила ему шанс на долгую и счастливую жизнь.

**- Многие амурчане думают, что для прохождения диспансеризации им придется стоять в очередях, так ли это?**

- Диспансеризация проводится в поликлинике, к которой пациент прикреплен для обслуживания по полису ОМС. Поэтому при себе нужно иметь полис и паспорт.

По правилам пациенты, приходящие на диспансеризацию, не должны стоять в общей очереди с остальными больными. В поликлиниках работают специальные отделения или кабинеты медицинской профилактики. Если же оказалось, что такого отделения нет, придется обращаться к терапевту. Скажите, что вы именно на диспансеризацию, врач выдаст специальную анкету и направления на необходимые обследования. Обычно для приема таких пациентов поликлиники выделяют определенные часы.

Если вы относитесь к категории работающих граждан, имейте в виду, что в соответствии с п.5 ст.24 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

**- Какие обследования включает в себя диспансеризация и для чего они нужны?**

- Больше всего амурчане умирают от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Поэтому в первую очередь в диспансеризацию включены обследования, которые позволяют, как можно раньше обнаружить эти опасные болезни. Но особенно важно, что у людей проверяются факторы риска: то есть признаки, которые еще не говорят о начале болезни, но предсказывают, что она рано или поздно начнется. Это и повышенный уровень сахара в крови, и зашкаливающий «плохой» холестерин, и повышенное давление, и другие отклонения. Если вовремя исправить эти нарушения, взять их под контроль, то тяжелых заболеваний удастся избежать или как минимум сильно отсрочить.

Диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа. Граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, индивидуальном углубленном профилактическом консультировании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации

**- Какие исследования и анализы назначают для выявления сердечно-сосудистых заболеваний?**

- Для спасения от инфарктов, инсультов и других сердечно-сосудистых недугов в диспансеризацию входят:

**1) Анализ крови на уровень общего холестерина.** Если он выше нормы, то есть более 5 ммоль/л, вам должны назначить дополнительное исследование: определение липидного спектра крови. Этот анализ, который активно рекламируют коммерческие клиники и лаборатории, показывает уровень «плохого» холестерина (липопротеиды низкой плотности, ЛПНП), «хорошего» холестерина (липопротеиды высокой плотности, ЛПВП) и триглицеридов. Такие цифры многое скажут о состоянии ваших сосудов, предрасположенности к атеросклерозу и другим нарушениям.

**2) Анализ крови на уровень глюкозы.** Как и в случае с холестерином, при повышенных показателях глюкозы - выше 6,1 ммоль/л - пациенту полагается углубленное исследование: определение концентрации гликированного гемоглобина в крови либо специальный тест на толерантность к глюкозе. Это анализ, который говорит как о предрасположенности к диабету, так и позволяет предсказать повреждение стенок кровеносных сосудов.

3) **Электрокардиография.** Назначается мужчинам старше 35 лет, женщинам 45 лет и старше при каждой диспансеризации, а дамам моложе 45 лет и мужчинам до 35-ти - при первой диспансеризации.

4) **Дуплексное сканирование брахицефальных артерий.** Входит во второй этап диспансеризации с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) по результатам анкетирования, а также для мужчин в возрасте от 45 лет и старше и женщинам в возрасте старше 55 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, избыточная масса тела или ожирение. Это (дорогостоящее (а при диспансеризации, разумеется, бесплатное) исследование главных артерий, через которые снабжается кровью наш мозг.

**- Какие исследования и анализы назначают для выявления онкологических заболеваний?**

- Чтобы распознать онкологические болезни на самой ранней стадии, когда велики шансы на излечение, при диспансеризации назначаются такие обследования:

1) **Флюорография легких.**

2) **Маммография молочных желез** - для женщин от 39 до 75 лет, то есть в возрасте, когда чаще всего развивается рак груди. Маммография проводится 1 раз в 2 года.

3) **УЗИ органов брюшной полости и малого таза** - мужчинам и женщинам от 39 лет и старше. Назначается с периодичностью 1 раз в 6 лет (для женщин УЗИ поджелудочной железы, почек, матки и яичников, для мужчин УЗИ поджелудочной железы, почек и предстательной железы)

4) **Мазок с поверхности шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование** - для женщин от 21 года до 69 лет. Это важное исследование позволяет обнаружить предраковое состояние шейки матки и спасти женщину, избежав удаления матки.

5) **Эзофагогастродуоденоскопия** (при выявлении по результатам анкетирования жалоб, свидетельствующих о возможности онкологических заболеваний верхних отделов желудочно-кишечного тракта или для граждан в возрасте старше 50 лет при отягощенной наследственности по онкологическим заболеваниям органов желудочно-кишечного тракта).

6) **Исследование кала на скрытую кровь** - для мужчин и женщин от 48 до 75 лет. Положительные результаты этого анализа могут сигнализировать о колоректальном раке (это распространенное онкологическое заболевание кишечника)

7) **Колоноскопия или ректороманоскопия** - исследование кишечника, назначается при подозрении на колоректальный рак по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога. Как правило, если есть наследственная предрасположенность и/или обнаружена скрытая кровь в анализах кала.

8) **Анализ крови на уровень простатспецифического антигена (ПСА).** Сейчас отношение к этому анализу во всем мире крайне осторожное, он не сигнализирует однозначно о раке простаты, требующем срочного лечения. Поэтому при диспансеризации сегодня исследование ПСА назначается только осмотра пациента врачом хирургом или врачом-урологом по результатам опроса, осмотра, пальцевого исследования или УЗИ предстательной железы. .

**- То есть оценить состояние своего здоровья можно только во время диспансеризации?**

- Каждому из нас бесплатная диспансеризация полагается раз в три года. Но это вовсе не значит, что в остальное время за такие обследования придется

платить. Если есть конкретные жалобы, то на анализы вас должен отправить врач соответствующего профиля - кардиолог, эндокринолог, уролог и т.д. Если же жалоб еще нет, но вы хотите в целом протестировать состояние своего организма, смело отправляйтесь с полисом ОМС в отделение или кабинет профилактической медицины своей поликлиники. Либо - в центры здоровья, которые открыты в городах: Благовещенск, СвободныйЗея и Белогорск. Они так же работают бесплатно, достаточно паспорта и полиса ОМС.

**- Куда жаловаться, если гражданин столкнулся с нарушениями при прохождении диспансеризации?**

- За диспансеризацию отвечает главный врач поликлиники. Поэтому, если вам отказывают, предлагают пройти обследования за плату, затягивают сроки обследования и т.п., отправляйтесь напрямую к нему.

- Если этот вариант не срабатывает, наберите телефон страховой медицинской компании, указанный в вашем полисе ОМС. Сегодня страховщики выступают бесплатными адвокатами пациентов, и, как правило, быстро решают вопросы по жалобам.

### **ЦИФРЫ**

Более 119 тысяч взрослых амурчан прошли диспансеризацию в 2016 году. У 55 человек впервые обнаружили онкологические заболевания, у 1 912 человек - сердечно-сосудистые болезни.

**В случае возникновения вопросов, связанных с получением медицинской помощи по полису ОМС, в том числе с прохождением диспансеризации, обращайтесь в контакт-центр страховой компании «СОГАЗ-Мед» по телефону 8-800 -100-07-02 (звонок по России бесплатный).**